



Streekmolen

Eerlijke producten thuis gebracht

Groene kool met sesam (culinair)

Hoofdgerecht voor 2 personen, 15min

Van de Streekmolen:

- 1 groene kool

En verder:

- 1 el (kokos)olie
- gemberwortel geraspt
- 2 el sojasaus
- 1 el citroensap
- 2 el peterselie
- 2 el sesamzaad

Was de groene kool en verwijder de kern. Snijd vervolgens in dunne reepjes. Verhit de kokosolie en een wokpan en bak de groene kool 5 to 6 minuten tot deze zacht begint te worden. Rasp de gember en voeg samen met de sojasaus en de citroensap toe en bak het 3 tot 4 minuten mee. Serveer met peterselie en sesamzaad.

Dit recept is speciaal ontwikkeld voor Streekmolen door <http://www.kookgenoot.nl/>